

Venez vous inscrire aux activités !*

8
SEPT.

FORUM DES ASSOCIATIONS (9h30-12h30)

Salle polyvalente / Ars-sur-Formans

* Téléchargez votre DOSSIER D'INSCRIPTION sur le site interne

<http://www.graindesel01.fr>

17
SEPT.

Début des ACTIVITÉS SPORTIVES et CULTURELLES

Nombreux
RDV

ANIMATIONS FAMILLES / JEUNES / LIENS INTERGENERATIONNELS

Soirée Jeux - Café des Parents - Matinée Tricot - Matinée ZEN - Sortie ski

Vide dressing (14 oct. 2018)

Des envies, des idées ? Adhérents, non adhérents : contactez nous !

Sur un air de fête partagée...

Représentation des activités / Animations

Restauration sur place

Grain de Sel est depuis le 1^{er} janvier 2014, un

ESPACE DE VIE SOCIALE

à l'écoute de vos besoins pour vous accompagner

ou vous associer aux projets collectifs.

ARS-SUR
FORMANS
DOMBES SAÔNE VALLÉE



111 rue J.M. Vianney ~ 01480 ARS-SUR-FORMANS

☎ Activités : 06 03 21 31 05 ↔ gcgraindesel01@gmail.com

☎ Accueil de loisirs : 06 04 02 85 43 ↔ graindesel01@gmail.com



@GrainDeSel01480 / <http://www.graindesel01.fr>

Association Loi 1901
créée en 1982

Agrément CAF / DDCS



Vous avez un peu de temps ?
Rejoignez-les bénévoles pour
développer et faire vivre
l'association !

GRAIN DE SEL

Saison 2018-2019

ARS-SUR-FORMANS

Activités

SPORTIVES et CULTURELLES

ENFANTS

ADULTES



ADOS

FAMILLES

ACCUEIL DE LOISIRS

Une association ouverte à tous...



SPORT

ARTISTIQUE ET BIEN-ETRE

- **JUDO** **Mardi** 17h30 à 19h30 **5 à 13 ans**
Salle polyvalente — 140 €
- **STEP CAF** **Mardi** 20h15 à 21h30 **Adultes**
Salle polyvalente — 160 €
- **BADMINTON*** **Mardi** 18h à 20h **Ados ≥ 15 ans**
Mercredi 18h à 19h30 **Adultes**
Jeudi 18h à 22h
Complexe sportif de Fareins
Pas d'encadrement — 65 € (1 lot de volants inclus)
** Les mineurs doivent-êtré accompagnés d'un adulte*
- **GYM (1)** **Mercredi** 13h45 à 18h45 **Enfants**
ACROSPORT* Salle polyvalente — 140 € ***Ados**
- **PILATES (1)** **MERCREDI** 19h à 20h **Adultes**
Salle polyvalente — 160 €



(1) HORAIRES CONFIRMES COURANT JUILLET

- **DANSE (Modern JAZZ)** **Mercredi** 17h15 à 19h15 **Enfants**
Ecole Stéphane Hessel — 140 €
- **HIP-HOP** **Jeudi** 17h à 19h **6 à 15 ans**
Ecole Stéphane Hessel — 140 €
- **YOGA** **Mercredi** 14h à 15h **Enfants ≥ 6 ans**
Ecole Stéphane Hessel — 140 €
Jeudi 18h45 à 19h45 **Adultes**
Vendredi 10h30 à 11h30
Salle polyvalente — 160 €
- **SOPHROLOGIE** **Mardi** 19h30 à 20h45 **Adultes**
Cycle thématique (« 11 » séances) reconductible
Ecole Stéphane Hessel — 70 €

MUSIQUE

ACCUEIL DE LOISIRS

- **GUI[TARE & BASSE]** 2/3 cours particuliers **Tout public**
Cours* : Dès 10h le **mercredi** **Tous niveaux**
 - **PIANO** Cours particuliers
Cours* : Dès 18h le **lundi** et **Jeudi**, 8h30 le **samedi**
- Tarifs **MUSIQUE** : 465 € / 415 € sans solfège en accord avec le professeur
**Horaires à déterminer avec le professeur - Ecole Stéphane HESSEL*



Activités maintenues sous réserve du nombre d'inscrits et de disponibilité des locaux.

Facilité de paiement en quatre fois sans frais et **tarifs dégressifs !**

L'association **GRAIN de SEL** accueille les enfants dès leur scolarisation en **PÉRISCOLAIRE**, les **MERCREDIS** et pendant les **VACANCES** (sauf 3 semaines en Août et vacances de Noël).

- **PÉRISCOLAIRE** : 7h30 - 8h30 ~ 16h30 - 18h30
- **MERCREDIS** : 7h30 - 18h30
- **VACANCES SCOLAIRES** : 7h30 - 18h30 **à partir de 3 ans**



Accueil matin et/ou après-midi

Tarifcation au Quotient Familial à partir de 7,50 €

- **ANIMATIONS* ADOS** :
Rencontres les vendredis à partir de 17h30 après les cours
Activités à la carte et séjours pendant les vacances
**Tarif réduit avec la carte ADO'HolyDays*



Fêtez l'ANNIVERSAIRE de votre enfant !

Différentes thématiques pour enfants de 4 à 11 ans
Samedis après-midi - Forfait 70 €

Adhésion annuelle du 1^{er} septembre au 31 août

Famille : 13 € (Arsois) ou 16 € / Association = 20 €